

Bühnenaufbau von Tina Turner's Bühnenjubiläum.

### Das Selbst-Coaching-Buch

Anleitung zum Glücklichein

Von **Sonja Littig-Wengersky**,  
137 Seiten, kartoniert, 22 Euro,  
ISBN 3-9501641-0-3



Wir alle sind heute mit stets steigenden Anforderungen konfrontiert. Im Beruf wird Fachwissen als selbstverständlich vorausgesetzt, die Konkurrenz auf dem Arbeitsmarkt wird immer härter. In den nächsten Jahren wird es auf die Persönlichkeit ankommen und darauf, wie wir mit unseren persönlichen Ressourcen umgehen! Aber die ständig steigenden Anforderungen an unsere Person und Persönlichkeit betreffen nicht nur den Beruf und das Arbeitsumfeld, sondern auch uns selbst als Privatperson, unser Privat- und Familienleben und somit das gesamte Lebensumfeld, das „Framework“. Die meisten von uns aber werden von gerade diesen Alltagsverpflichtungen dermaßen in Anspruch genommen, dass ihnen kaum noch Zeit bleibt, ihrer eigene Psychohygiene und persönlichen Weiterentwicklung Beachtung zu schenken, sich zu entspannen, in sich hineinzuhören und kreative Impulse zu entwickeln. Es bleibt keine Zeit und kein Raum zur Aktivierung der eigenen Ressourcen – und meist fehlt wohl auch das dafür notwendige Bewusstsein ebenso wie praktische Werkzeuge dafür. Daraus erwächst ein „circulum viciosum“ der sich immer schneller dreht, bis er im schlimmsten Falle in einem Burn-out-Syndrom oder anderen psychosomatischen Erkrankungen gipfelt. Durch Selbst-Coaching bekommen wir die Möglichkeit, diesen Teufelskreis zu durchbrechen. Der Inhalt ist sehr praxisorientiert aufbereitet, wodurch eine Umsetzung im Berufsleben erleichtert wird.

Das Buch kann auch direkt bei der Autorin bestellt werden:  
**selbst-coaching@gmx.at**

OÖ. THEATER UND ORCHESTER GMBH



Das Landestheater Linz und das Bruckner Orchester Linz sind in der OÖ. Theater und Orchester GmbH zusammengefasst. Mit mehr als 250.000 Besuchern und mehr als 500 Mitarbeitern/innen am Landestheater Linz bzw. im Bruckner Orchester Linz ist das Unternehmen eine der größten Kultureinrichtungen des Landes Oberösterreich. Im April 2013 wird eine der modernsten Spielstätten für das Musiktheater neu eröffnet werden.

Ab September 2011 suchen wir eine/n

### LEITER/IN DER ABTEILUNG REQUISITE

Sie betreuen verantwortlich alle Spielstätten am derzeitigen Standort und dazu ab 2013 das Neue Musiktheater.

Wir setzen hierfür

- eine abgeschlossene Berufsausbildung,
- eine mehrjährige, einschlägige Erfahrung im Bereich Theater, Film oder Fernsehen,
- künstlerisches Einfühlungsvermögen,
- Führungsqualitäten im Umgang mit den Mitarbeitern/innen,
- ein sehr gutes Organisationstalent, Belastungsfähigkeit und Flexibilität voraus. Als wünschenswert sehen wir neben Fremdsprachenkenntnissen die Befähigung zum Einsatz von Waffen sowie die verantwortliche Leitung der Pyrotechnik an.

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihr Schreiben mit Ihren kompletten

Bewerbungsunterlagen an die

OÖ. Theater und Orchester GmbH, Personalabteilung  
Promenade 39, A-4020 Linz, oder an  
[seyr@landestheater-linz.at](mailto:seyr@landestheater-linz.at)



Die Salzburger Festspiele suchen  
ab sofort vorläufig bis 30.08.2011 eine/n

### GROSSSTÜCKSCHNEIDER/IN (HERRENWERKSTÄTTE)

Wir wünschen uns eine fachbezogene, abgeschlossene Berufsausbildung, einige Jahre Theater-Berufserfahrung.  
Wenn Sie diese Anforderungen erfüllen, freuen wir uns sehr über Ihre Bewerbung.

Die üblichen Bewerbungsunterlagen mit Foto  
richten Sie bitte an:

**Elke Wolter**  
Leiterin Kostüm und Maske  
Salzburger Festspiele  
Hofstallgasse 1, 5020 Salzburg  
Tel. +43 662 8045-330  
Fax +43 662 8045-460  
[e.wolter@salzburgfestival.at](mailto:e.wolter@salzburgfestival.at)  
[www.salzburgfestival.at](http://www.salzburgfestival.at)

### Inserenten- verzeichnis

BBS Production Group.....	56
BMS.....	44
Bühnenbau Wertheim GesmbH....	19
d&b audiotechnik .....	39
Geriets .....	5
Gewerkschaft GdG – KMSfB .....	63
LB-electronics Ges.m.bH.....	49, 61
lighting innovation .....	27
lightpower GmbH.....	43
M.S.V. Musik-Sound- VertriebsGmbH .....	11
OSRAM.....	46
Rezak .....	23
Riedel Communications .....	38
Salzbrenner Stagetec.....	63
SECO-SIGN GmbH .....	47
Showtech .....	65
Stagepartner Bühnentechnologie ..	29
Studer Austria GmbH .....	37
Theaterservice Graz .....	68
Think Abele GmbH & Co.KG .....	41
Wagner Biro Stage Systems .....	2

### Neue OETHG- Mitgliedsfirmen

Es freut uns, folgende neue OETHG-Mitgliedsfirmen begrüßen zu können:



#### VICOM Veranstaltungstechnik

Im Kreuzlandl 2b, 4020 Linz  
Tel.: +43-(0)7323-32420  
Fax: +43-(0)7323-32420  
Mobil: +43-(0)664-5033937  
E-mail: [event@vicom.at](mailto:event@vicom.at)  
[www.vicom.at](http://www.vicom.at)  
Ansprechpartner:  
Herr Helmut Scheiber



#### ELFE Handels OG

Lerchenfelderstr. 11, 1070 Wien  
Tel: +43-(0)1-5227783  
Fax: +43-(0)1-5227929  
Mobil: +43-(0)664-73119169  
E-Mail: [info@makeuppro.at](mailto:info@makeuppro.at)  
[www.adresse.makeuppro.at](http://www.adresse.makeuppro.at)  
Ansprechpartner:  
Frau Elisabeth Hanti